بلاغ إخباري

إدراج حصص مادة التربية البدنية والرياضية ضمن دروس التعليم عن بعد
الأربعاء 15 أبريل 2020

تنهي وزارة التربية الوطنية والتكوين المهني والتعليم العالي والبحث العلمي، قطاع التربية الوطنية، إلى علم التلميذات والتلاميذ وكذا أمهاتهم وآبائهم وأولياء أمورهم، أنها قد شرعت، بتعاون مع الجامعة الملكية المغربية للرياضة المدرسية، **في بث حصص مصورة لمادة التربية البدنية والرياضية بشكل يومي، على القناة التلفزية الرابعة "الثقافية"، وذلك ابتداء من يومه الأربعاء 15 أبريل 2020، في الساعة الثانية عشر والنصف زوالا.**

وتتخذ هذه الدروس، التي يساهم فيها أساتذة وأستاذات مادة التربية البدنية والرياضية، والتي تبث بالموازاة مع الدروس عن بعد التي تهم مختلف المواد الدراسية، شكل تمارين وحركات رياضية تتلاءم والوضعية الراهنة للتلميذات والتلاميذ في الحجر الصحي بمقرات سكناهم، وهي عبارة عن حركات مرنة تهدف إلى الحفاظ على اللياقة البدنية والوظائف الفيزولوجيا للجسم، وكذا إلى إبعاد مظاهر التوتر النفسي، مما سيمكنهم من تجديد طاقتهم الإيجابية لمواصلة التحصيل الدراسي عن بعد في ظروف مريحة.